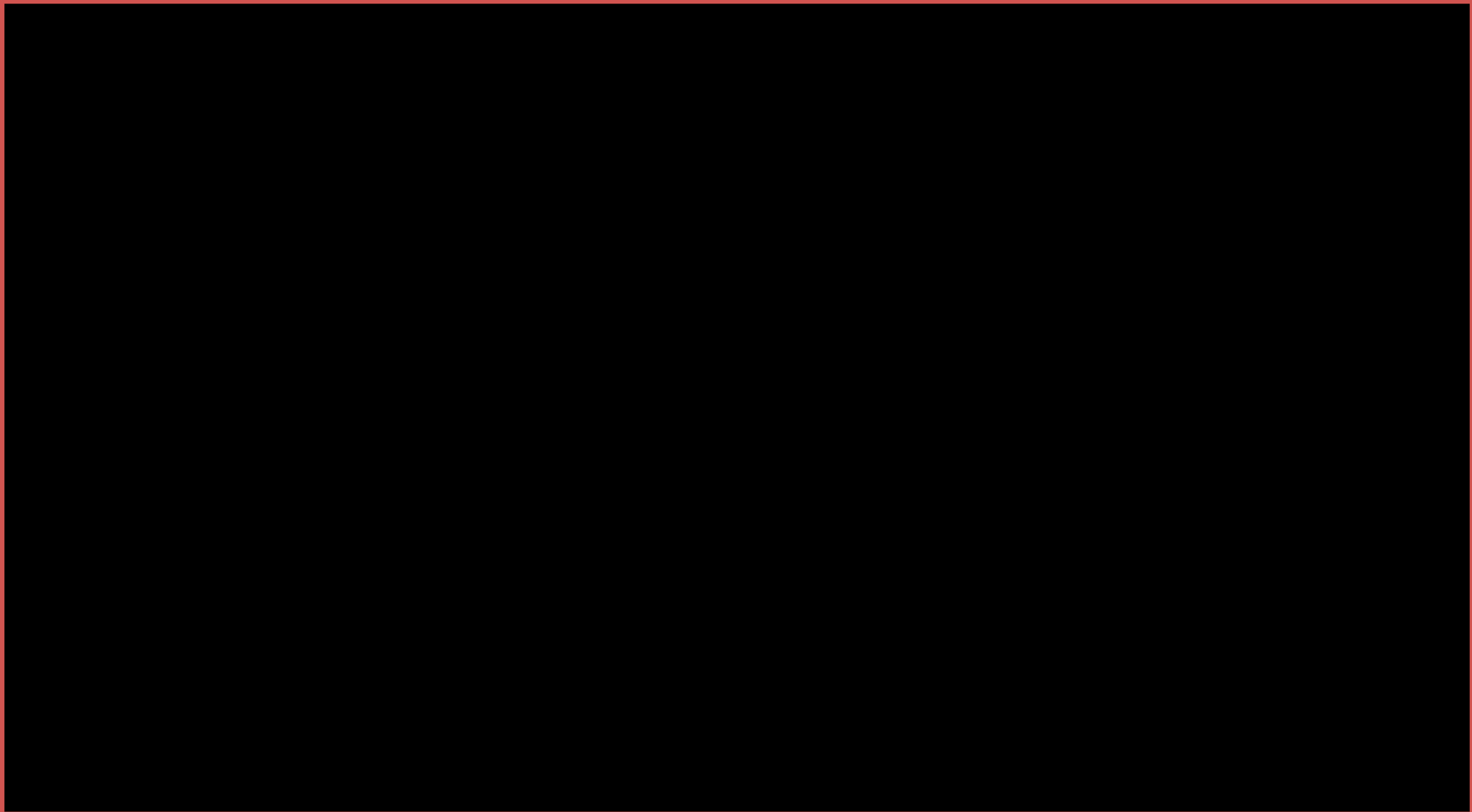




Stefano Bortolato

Pedagogia Generale

5

La Motivazione



Copparo

30/3/2023





Vedremo...

- Cos'è la Motivazione e cosa sono i Bisogni
- La Natura e l'Origine della Motivazione e dei bisogni
- La Piramide di Maslow
- Focus: i *bisogni sociali*



Il caso

Il caso

Cesare Pisano (chiamato Fr. Ave Maria da eremita) divenne cieco a 12 anni il 1 novembre del 1912 per un colpo di fucile sparato accidentalmente per gioco. Al quarto anno di cecità era all'Istituto "Davide Chiossone" (Genova) arrivò come addetta all'infermiera suor Teresa Chiapponi.



Il caso

Il caso

Questa suora prese a 'martellare' - è di Frate Ave Maria la parola - quel giovane deluso, ribelle e disperato con premurosi gesti di carità e con parole di fede: "Non ne hai abbastanza della cecità degli occhi - gli diceva suor Teresa - vuoi crescere cieco anche nell'anima?".

Nel 1918 muore la nonna; "Perché non preghi per la nonna cui hai voluto così bene?" - gli suggerisce suor Teresa...

Tu cosa faresti?



5 minuti
Di lavoro
Di gruppo





Il caso

Il caso

Cesare accetta e, dopo tanto tempo, si confessa, ritorna alla Comunione, prega. E' il momento della Grazia. Una compagnia nuova - quella di Dio - dà senso e interesse ai suoi giorni desolati. Comincerà a pregare volentieri, insieme e da solo. Gode di stare con Dio. Da tanto tempo non godeva più di nulla; la sua vita risorge.

Discussione



5 minuti
Di dialogo





Premessa

- Lezione ibrida: è soprattutto psicologia
- Argomento ampio e complesso
- Affronteremo una panoramica con virature verso il pratico
- La motivazione ed i bisogni sono un elemento fondamentale nella persona

NB: l'argomento ha avuto molti studi e grandi investimenti negli negli ultimi anni dal mondo del business e del lavoro. Il settore educativo ed oratorio...

La Motivazione ed i Bisogni

Cos'è la Motivazione, cos'è il
Bisogno





La Motivazione ed i Bisogni

- **Motivazione:**

- Espressione sentita e vissuta dal soggetto delle esigenze dell'organismo psico-fisico
- Designa i fattori interni che determinano la direzione e l'intensità della condotta

NB: la terminologia in questo settore non è univoca



La Motivazione ed i Bisogni

- **Bisogno:**

- Lo stato interno determinato dalla mancanza di sollievo fisico
- Simile alle pulsioni: spinte ad agire o pensare che hanno origini inconscie e non dipendono dall'intenzione



La Motivazione ed i Bisogni

- La Motivazione si presenta come *energia*
- È un fattore che sostiene il soggetto a mantenere la condotta fino al raggiungimento della soddisfazione
- Inoltre funziona come selettore tra le condotte possibili e quelle più efficaci.

3 caratteristiche:



La Motivazione ed i Bisogni

- 1) Appropriata:** si sceglie i mezzi-condotte più adatti per raggiungere il fine;
 - 2) Persistente:** sostiene finché non è raggiunto lo scopo e inibisce-esclude i disturbi;
 - 3) Ricercante:** spinge a cercare e provare alternative per raggiungere lo scopo.
- L'andamento *energetico* è ciclico



La Motivazione ed i Bisogni

- I motivi nella persona sono molteplici: siamo in presenza di un *tessuto* di motivi;
- I motivi si sviluppano
- I motivi emergono progressivamente
- I bisogni:
 - 1) Operano come spinte
 - 2) Hanno una fase fisiologica
 - 3) Tendono a ristabilire un equilibrio

Natura ed Origine

La Natura e l'Origine della
Motivazione e dei Bisogni





Natura ed Origine

- **Teoria Reattiva:** l'uomo reagisce a stimoli esterni (es.: pressione sociale)
- **Teoria Proattiva:** l'uomo agisce per iniziativa interiore per autodeterminarsi, autocostruirsi (es.: Don Orione)



Natura ed Origine

- **Natura fisiologica:** la *fisicità* della persona è all'origine:
 - Motivi di deficienza (es: fame, bisogno di cure, ecc...)
 - Motivi di crescita (es: sviluppo fisico, professionalizzazione, ecc...)
- **Teoria cognitiva:** si imparano (esperimento del topo, esperimento delle scimmie)



Natura ed Origine

- **Autonomia Funzionale dei motivi superiori:** si tende progressivamente a soddisfare la persona intera, a realizzarsi, a raggiungere i propri ideali (Allport).

Es.: Rubia da bambino, poi da Nobel)

- **Emergenza progressiva** (emergono progressivamente): la persona ha molti motivi contemporanei. Soddisfa i più prepotenti, prima, poi passi ai rimanenti (Maslow).

Es.: la scelta scolastica per gli immigrati)

30/5/2023



Natura ed Origine

- **Bisogno Informativo:**
 - La stimolazione per esplorare, rispondere e adattarsi
 - Avere un adeguato quadro di riferimento
- **Lo sviluppo di sé:** il progressivo sviluppo della persona crea un progressivo succedersi di bisogni diversi

La piramide di Maslow

L'organizzazione e la Priorità delle
Motivazioni e dei Bisogni



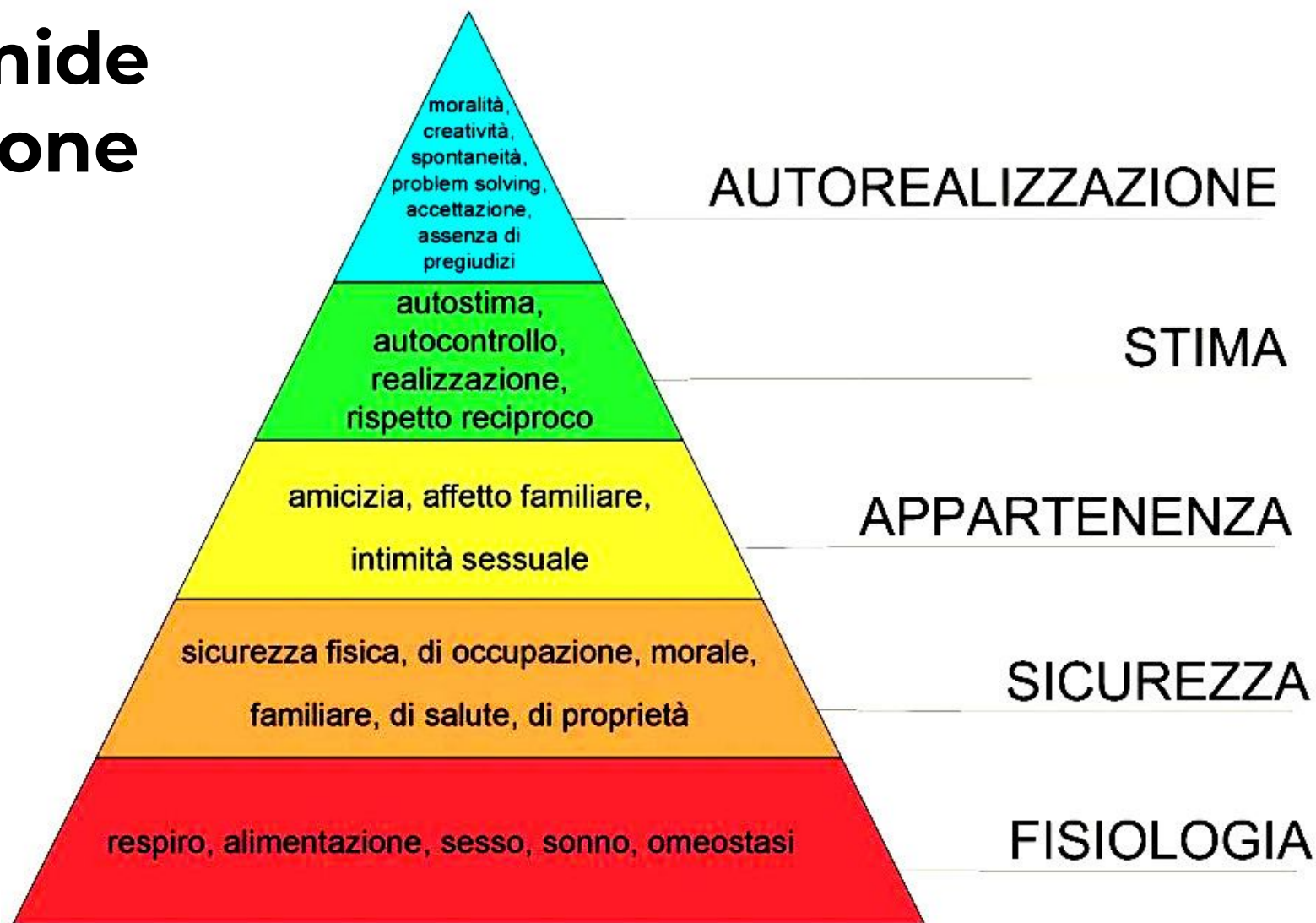


La piramide di Maslow

Maslow scopre che i motivi nella persona hanno priorità diverse. Questo significa che li possiamo ordinare e che necessitiamo di soddisfare prima i più urgenti e poi gli altri con una logica *a lungo termine*.

Da qui nasce la “piramide”.

Piramide Versione Base



Piramide Versione Espansa





La piramide di Maslow

- Maslow inizialmente disegna un modello a 5 livelli
- Successivamente perfeziona il modello aggiungendo 3 livelli
- Il modello non è vissuto rigidamente dalle persone (bisogni alti possono manifestarsi anche in presenza di inferiori non ancora soddisfatti)



La piramide di Maslow

Analizziamo gli 8 livelli

1 Fisiologia

Si tratta dei bisogni del fisico per sopravvivere: respiro, alimentazione, sesso, sonno, omeostasi (es.: la storia delle popolazioni e le guerre).

2. Sicurezza

Si tratta del bisogno di sicurezza a partire da quella personale e poi di occupazione, morale, familiare, di salute, di proprietà (es.: il Far West).



La piramide di Maslow

3 Appartenenza

Sono i bisogni sociali: l'amicizia, gruppi sociali, affetto familiare, intimità sessuale.

NB: da non confondere con i bisogni di crescita come i gruppi a fallimento degli adolescenti



La piramide di Maslow



4 Stima

Si tratta dell'essere apprezzati e rispettati (sia da se stessi [autostima], sia dalla comunità [stima]).

In questo livello troviamo l'autostima, l'autocontrollo, la realizzazione (senso di capacità, senso di valere), il rispetto reciproco.



La piramide di Maslow

5 Conoscenza

Si tratta del bisogno di informazione, di un adeguato quadro di riferimento e di conoscenza: conoscenza e comprensione, curiosità, esplorazione, bisogno di sapere cose nuove (es.: la scolarizzazione, la ricerca di scuole).



La piramide di Maslow

6 Estetica

Si tratta della bellezza: apparire belli, essere in un ambiente bello: ricerca di armonia e bellezza, apparenza, forma estetica.



La piramide di Maslow

7 Autorealizzazione

Si tratta della realizzazione di sé e della propria crescita: moralità, creatività, spontaneità, problem solving, accettazione, assenza di pregiudizi.



La piramide di Maslow



8 Trascendenza

Si tratta della necessità di andare oltre sé stessi e sentirsi parte di una realtà divina-trascendente o di un disegno della natura, intraprendendo un percorso volto al raggiungimento dell'illuminazione spirituale.

I Bisogni Sociali

Focus sulla dimensione Sociale e la relazione con le Motivazioni ed I Bisogni





I Bisogni Sociali

Si tratta dell'integrazione della vita psichica individuale con quella degli altri.

- Il fondamento di questo bisogno è nel fatto che l'individuo e il suo ambiente sociale creano un'**unità funzionale**:

1) Aspetto conoscitivo: la comunità è il primo ambiente che ha le informazioni, le detiene, le tramanda.



I Bisogni Sociali

- 2) Il dialogo con il gruppo permette la contrattazione della verità creando verità condivise (pertanto più autorevoli delle personali).
- 3) La «pressione del gruppo» porta il singolo a conformarsi e integrarsi.
- 4) La gestione di un problema fatta dal gruppo porta a soluzioni migliori e più rapide.



I Bisogni Sociali

Alcuni bisogni sociali sono particolarmente rilevanti:

- **Bisogno di amicizia**
- **Stima sociale** (status e appartenenza)
- **Dominio sugli altri.**

Una nota va fatta sull'**amore altruistico** contro l'amore egocentrico.

Maslow evidenzia:



I Bisogni Sociali

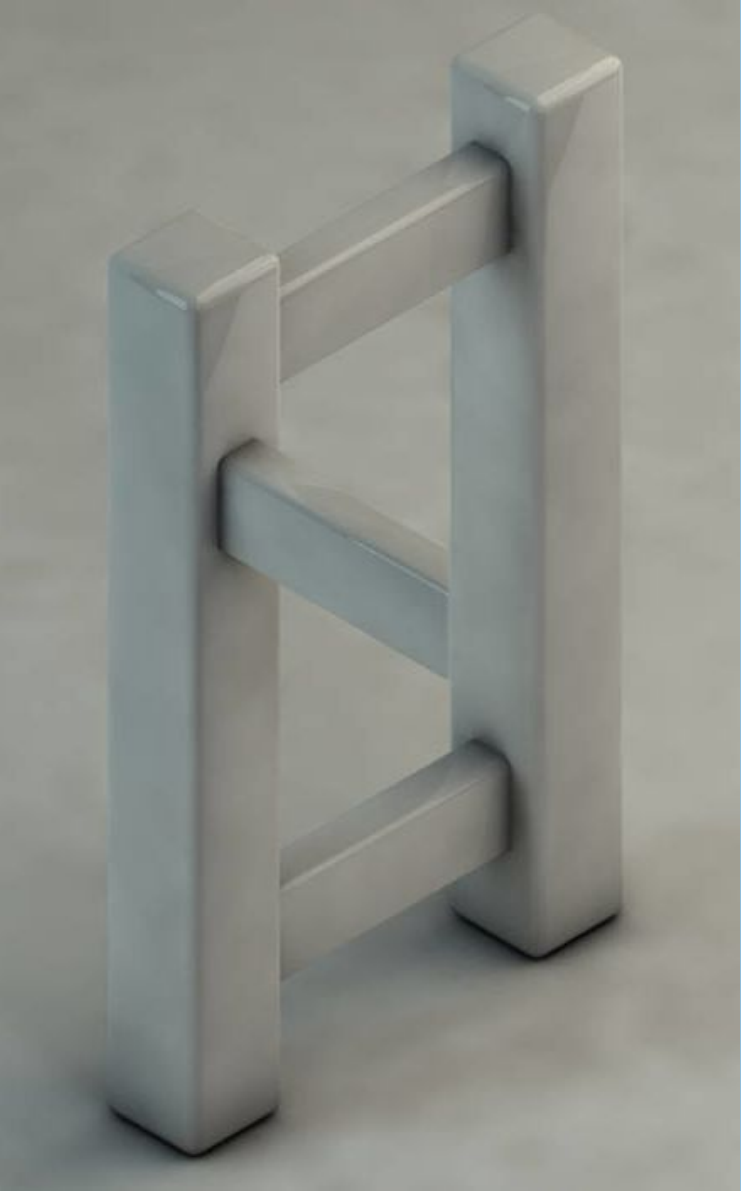
- È sempre soddisfacente
- Cresce continuamente e non ha soglie di saturazione
- Gli effetti terapeutici e psichici sono profondi e vasti
- È molto più prezioso di quello da deficienza o egoistico
- L'ansietà e l'ostilità sono minimi e poco turbanti



La Motivazione

I Bisogni Sociali

- Da una buona autonomia
- Permette di comprendere meglio e più profondamente l'altro
- Crea l'altro, lo fa crescere (autoaccettazione, senso della dignità di essere amato)



Domande?
¿suoi!səndə



Conclusione

Abbiamo visto

- Premessa: tema vasto, articolato proprio della psicologia
- Motivazione: fattore interno che determina direzione e intensità della condotta
- Bisogno (e pulsioni): stato interno determinato dalla mancanza di sollievo
- La motivazione come energia
- L'origine della motivazione si muove tra reattiva, proattiva e fisiologica. Accompagna lo sviluppo di sé



Conclusione

Abbiamo visto

La classificazione dei bisogni di Maslow (5+3):

1. Fisiologici
2. Sicurezza
3. Appartenenza
4. Stima
5. Conoscenza
6. Estetica
7. Autorealizzazione
8. Trascendenza

30/3/2023



Conclusione

Abbiamo visto

Bisogni sociali: l'unità funzionale tra il bisogno degli altri e il bisogno di amare (altruisticamente) gli altri.

Prossimo Incontro

Giovedì

13 aprile 20:30

La Fasi Evolutive

Auguri di Santa Pasqua

e ...



Stefano Bortolato

Pedagogia Generale

5

La Motivazione



Copparo

30/3/2023



