Stefano Bortolato

Pedagogia Generale 7

Conflitto e Adattamento

Copparo 20/4/2023

Vedremo…

- Il Conflitto e le Situazioni Problematiche
- La Soluzione
- I Meccanismi di Difesa
- L’Effetto Adattante

Il caso

Il 4 agosto, Don Orione parte per il Sud America sperando di portare con se le critiche che lo perseguitano

“Cari Chierici e Probandi, speranze della nostra umile Congregazione, a me più cari che la pupilla degli occhi miei, addio!
Pregate, state fedeli, state forti state umili, lavorate umili, e poi: Ave Maria e avanti!
Cari miei chierici, Addio!
Buone suore, benedico largamente anche voi: pregate e fate pregare per i missionari della Divina Provvidenza: noi pregheremo per voi altre e andiamo a prepararvi dove faticare e dove morire per la carità di Gesù

Il caso

Cristo, non solo qui ma anche oltre i mari!
Anche a voi: Ave Maria e avanti!
Addio, o cari orfanelli, o vecchi cadenti, che siete tanta parte del mio cuore e della mia vita! Addio!
Benefattrici e benefattori sempre avanti nel bene: una larga mercede prepara il Signore. Addio a tutti! Noi andiamo per seguire la voce di Dio, che è carità, andiamo con la benedizione del Papa e del nostro venerato Vescovo di Tortona, Mons. Pietro Grassi, fidenti che Iddio sarà

Il caso

sui nostri passi e benedirà le nostre povere fatiche. Di quel tanto di bene che vogliamo fare, che faremo, col divino aiuto, ne faremo parte anche a voi, specialmente a voi, o nostri benefattori e benefattrici. La Madonna della Divina Provvidenza stenda il suo manto celeste su noi e su tutti; e la benedizione del Papa tutti ci conforti e sia a tutti il pegno di quelle benedizioni che Vi prego e che, spero, ne saranno comuni in Paradiso. Addio!

Cosa sta vivendo Don Orione? Come sta dentro?

5 minuti

Di lavoro

Di gruppo

Il caso

Spero di ritornare, ma, comunque, sia fatto di me secondo la volontà del Signore! Dopo che a Dio, alla S. Madonna e alla S. chiesa, vi affido, o cari miei sacerdoti, chierici, probandi, orfanelli e ricoverati, vi affido, a Don Sterpi, e so di mettervi in buone mani; abbiate ogni fiducia in lui, che ben se la merita. Se Iddio mi dicesse: Ti voglio dare un continuatore che sia secondo il tuo cuore, io gli risponderei: Lasciate, o Signore, perché già me lo avete dato in don Sterpi.

Il caso

Dategli, o miei figli, delle consolazioni, e abbiategli ogni riguardo, ogni cura, e così state fedeli nella vocazione, siate uniti e forti nella docilità e obbedienza ai sacerdoti più anziani e al Consiglio della nascente nostra Congregazione!.

Discussione

5 minuti

Di dialogo

Il Conflitto

Due **Tendenze** della **Condotta Reciprocamente Incompatibili** con la soddisfazione che interferiscono reciprocamente (voglio giocare alla play, voglio uscire con gli amici)

Andamenti caratteristici

a) All'avvicinarsi ad un incentivo positivo l'attrattività cresce più si è vicini
b) All'allontanarsi da un incentivo negativo la repulsione cresce più si è vicini
c) L'incentivo negativo è più forte dell'incentivo positivo

Tipi di conflitto

a) Di crescita (es.: bisogni adolescenti)

b) Sociali (es.: si aspettano, io voglio)

c) Maturità (es.: cura della prole, impegni presi)

d) Da Bisogni (es.: Maslow. Sicurezza vs realizzazione dell'io)

e) Ambiente (es.: carestia e fuga dal territorio)

La Natura Umana

La natura umana spinge la persona a raggiungere mete sempre più alte:

a) Crescita: conflitto tra l'inerzia di lasciare una situazione di soddisfazione (≡agio percepito) verso una nuova ignota (es.: la scelta delle superiori)

b) Maturità: le vecchie situazioni soddisfacenti non soddisfano più (es.: il gioco da bambino, l'età adulta)

La Natura Umana

Altresì ci sono esigenze di competenza (**NB**: si ricordi per l'adolescenza la grande fatica di cresce nelle competenze scolastiche ed il risultato sarà *percepibile* solo in un futuro lontano):

a) Competenze scolastiche

b) Competenze professionali

c) Competenze interpersonali (→ collaborare, gruppo)

d) Competenze esistenziali (dare un senso a se stessi)

Frustrazione

La soddisfazione di un motivo-bisogno è bloccata da un ostacolo

Gravità della Frustrazione

a) Durata, Importanza, Complessità (es.: consegne all'asilo)

b) Intensità: tendenze contrapposte (es.: privare un adolescente del cellulare)

c) Novità: situazione inattesa (es.: eruzione improvvisa di una persona)

d) Percezione (personale) (es.: bimbo senza esperienza)

e) Coinvolgimento dell'io (es.: richiamo in 1° persona o in 3° persona)

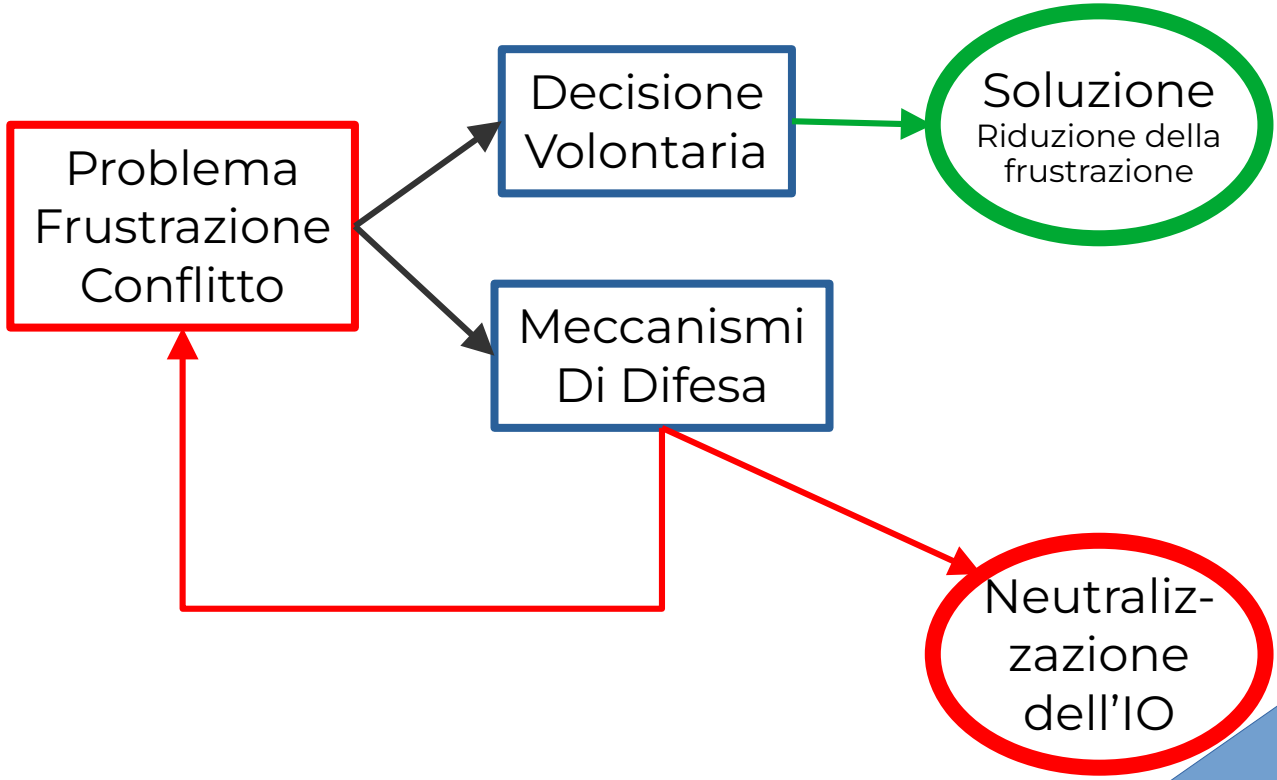
f) Competenza (es.: sfide scolastiche)

Ogni sfida-frustrazione è **individuale** e **unica**

Decisione

È la soluzione (del conflitto)!

La Decisione



La Decisione

La decisione è una reazione in cui il soggetto (la persona) crea se stesso, ristruttura scopi e progetti che lo realizzano, che si da come scopo.

La “decisione” (come soluzione) segue sempre un processo *decisionale* stabile:

La Decisione

a) Ricerca del significato esistenziale della situazione e raccolta di informazioni

b) Attivazione di potenziali latenti e centramento su se

c) Distanziamento e isolamento

d) Formulazione della *nuova* direzione (→ progetto)

La Decisione

In questo processo hanno un importante influsso:

- Il significato esistenziale della situazione
- La pressione delle norme (sociali)
- Il peso dell'inerzia (rimanere nella *confort zone* esistenziale)

Meccanismi di difesa

... li vedremo nel prossimo incontro

Effetto “Adattante”

La scelta volontaria è la chiusura del conflitto e produce un nuovo adattamento

Effetto “Adattante”

Gli effetti sono essenzialmente positivi.

La persona tira fuori il meglio di sé e acquisisce risorse per affrontare le difficoltà future diventando più competente e più resistente.

Domande?

Questions?

Abbiamo visto

Il conflitto:

- Cos'è, andamenti, tipologie
- Come spinta per la crescita

La Frustrazione

- Cos'è
- La gravità

La decisione

- Come soluzione del conflitto
- Il meccanismo della decisione

Abbiamo visto

Il risultato finale:

- Come nuovo adattamento
- Come *potenziamento* della persona

Prossimo Incontro

Giovedì
27 aprile 20:30
Meccanismi di Difesa

Stefano Bortolato

Pedagogia Generale 7

Conflitto e Adattamento

Copparo 20/4/2023