P-2023-0005
PG – Pedagogia Generale

Meccanismi di Difesa

Panoramica

- I meccanismi di difesa servono a mantenere l'integrità dell'io dopo eventi che (almeno nel percepito o nella precognizione) la compromettono (es: voglio stare ingruppo, ma ho paura degl'altri)
- Operano in modo inconscio (non avvertito), automatico (non intenzionale) e sono personali (caratterizzati dalle esperienze vissute, dalla cultura, dalla famiglia, ecc...)

27/4/2023 5

Meccanismi di Difesa

Panoramica

- Malgrado l'origine e lo scopo funzionale hanno gravi e importanti limitazioni
- Detto ciò possiamo classificarli. I meccanismi di difesa seguono una linea generale comune per tutto il genere umano:

27/4/2023 6

Meccanismi di Difesa

Panoramica

1. attacco o aggressività
2. evasione
3. reinterpretazione (o razionalizzazione)
4. sostituzione (dello scopo)

27/4/2023 7

1. Attacco o aggressività

Consiste nell'**affermazione di se** tramite condotte violente o che si basano sulla forza

I Meccanismi di Difesa

Attacco o aggressività

L'aggressività è un tratto della personalità. Ha caratteristiche:
- ereditarietà-famigliarità
- influsso sociale

L'aggressività:
- nasce dalla difficoltà di adattamento
- può essere diretta, trasferita, diffusa:

27/4/2023 9

I Meccanismi di Difesa

Attacco o aggressività

- **diretta**: si rivolge direttamente all'ostacolo (colpisce l'educatore)
- **trasferita**: si rivolge ad altri oggetti (colpisce i compagni e/o gli oggetti)
- **diffusa**: si rivolge verso tutto indistintamente (irritazione e scontro generale)

27/4/2023 10

I Meccanismi di Difesa

Attacco o aggressività

L'ambiente sociale influisce sull'aggressività:
- la forza come strumento di valore
- il disagio della civiltà prodotto dalle esigenze e dalle restrizioni imposte
- l'istituzionalizzazione della violenza (es. guerra, regimi repressivi, ...)

Come meccanismo di difesa:
- reazione automatica: non è pensata, non è pianificata
- tecnica di sopravvivenza (cf. gli etologi)

27/4/2023 11

I Meccanismi di Difesa

Attacco o aggressività

Può manifestarsi come:
- **extrapunitività**: diretta verso l'esterno (es.: si picchia gli altri)
- **intropunitività**: diretta verso l'interno (es.: si picchia se stessi)

27/4/2023 12

2. Evasione

Consiste nel sottrarsi al **prendere decisioni** o nell'**abbandonare** la situazione

I Meccanismi di Difesa

Evasione

Si articola in:

- Rimozione
- Proiezione
- Fantasia e Sogno

27/4/2023 14

I Meccanismi di Difesa

Evasione – Rimozione

- Si attua sopratutto con problemi di origine percettiva
- Questo meccanismo tiene i ricordi segregati nell'inconscio operando una censura sugli stessi e creando una resistenza alla rievocazione chiesta dall'analista
- avviene nei casi di ricordi dolorosi, inammissibili, profondamente disturbanti il corso del psichismo (=condotta dell'io)

27/4/2023 15

I Meccanismi di Difesa

Evasione – Proiezione

- Si attua soprattutto con problemi di origine tendenziale ed emotiva
- Si articola in:
  - Tentativo di porre all'esterno l'origine: la persona pone l'origine del conflitto al di fuori di se (es.: non sono io razzista, è lui nero)
  - Tentativo di attribuire agli altri i sentimenti: la persona attribuisce agli altri i propri sentimenti, magari deformandoli (es.: gli altri mi odiano e cospirano di uccidermi)

27/4/2023 16

I Meccanismi di Difesa

Evasione – Proiezione

Circa il tentativo di attribuire agli altri i propri sentimenti:

- È una tattica di proiezione
- Gli aspetti che vengono proiettati sono:
  - Il sé dei desideri cattivi (es.: sono tutti arrabbiati con me)
  - Il super-io: gli altri devono vivere-sentire il dovere come lo vivo e sento io (es.: il ragazzo con un forte io vive con disagio le situazioni democratiche)

I Meccanismi di Difesa

Evasione – Proiezione

- L'amore per sé (egoismo mascherato): sono sollecito per gli altri non per loro, ma perché è un mezzo per soddisfare se stessi (es: l'educatore che opera come soddisfazione del proprio orgoglio, dei propri bisogni)

I Meccanismi di Difesa

Evasione – Fantasia e Sogno

- È una fuga dalla situazione reale: tramite la creazione (anche ad occhi aperti) di un livello irreale si raggiunge la soddisfazione negata dalla vita reale (es.: gli amici immaginari)
- Oggi vengono facilmente offerti sogni preconfezionati, prefabbricati, venduti commercialmente: ci permettono di rifugiarci temporaneamente in un mondo irreale offrendo soddisfazioni immaginarie

3. Reinterpretazione

Consiste in una **ristrutturazione conoscitiva** della situazione in modo da ridurre la traumaticità

I Meccanismi di Difesa

Reinterpretazione

- Coincide con il meccanismo della **razionalizzazione**
- Si tratta del tentativo di ricomporre ciò che oggettivamente non può accordarsi
- 4 tipi principali:

27/4/2023 21

I Meccanismi di Difesa

Reinterpretazione

1)Complesso dell'uva acerba: si rimuove il conflitto svalutando l'oggetto (es.: l'Oratorio è per sfigati)

2)Complesso del limone dolce: si valuta positivamente la situazione insoddisfacente (es.: la piazza è figa)

27/4/2023 22

I Meccanismi di Difesa

Reinterpretazione

3)Scaricare la colpa su altri o altro: la causa del fallimento dipende dagli altri o da altro (es.: mi hanno lascito solo)

4)Difesa di principi non assimilati: si sostengono scelte senza ragione o per ragioni inaccettabili (es.: l'Oratorio è un ambiente educativo, infatti...)

27/4/2023 23

I Meccanismi di Difesa

Reinterpretazione

- La razionalizzazione è disadattante perché irrigidisce il ragionamento compromettendo la capacità oggettiva: si pensa a scompartimenti rendendo lo stesso oggetto vero o falso per provare la tesi prestabilita (es: all'Oratorio si entra se tesserati. All'Oratorio devono entrare tutti)
- La razionalizzazione è inconscia, ma la persona avverte le contraddizioni e la frustrazione, diventando molto sensibile ad ogni osservazione relativa.

27/4/2023 24

4. Sostituzione (dello scopo)

Consiste nel **sostituire gli scopi** irraggiungibili con scopi possibili

I Meccanismi di Difesa

Sostituzione

Si articola in:
1)Sublimazione
2)Compensazione
3)Identificazione-Introiezione
4)Formazione reattiva

27/4/2023 26

I Meccanismi di Difesa

Sostituzione – Sublimazione

- Consiste nell'adottare condotte o sentimenti che sono in armonia con il proprio sentire e con il sentire della collettività (es.: è positivo sopraffare i piccoli all'Oratorio)
- Si discute sull'origine di questo meccanismo...

27/4/2023 27

I Meccanismi di Difesa

Sostituzione – Compensazione

- Consiste in uno sforzo psichico, solitamente inconscio, per controbilanciare le debolezze e le limitazioni personali (es: investo tutto nella scuola e sono incapace di stare con i coetanei)
- Serve per salvare il valore personale che si percepisce
- Normalmente esalta capacità in cui la persona già riesce bene (attenzione a intervenire rinforzandole ulteriormente)

27/4/2023 28

I Meccanismi di Difesa

Sostituzione – Identificazione-Introiezione

- Consiste nell'identificarsi con chi realizza i desideri che la persona non riesce a realizzare (es.: gli idoli che soddisfano il bisogno di successo, accettazione e notorietà)
- Si attua in 2 momenti (es.: il bambino che si identifica con il padre):
  - Momento originario: inizialmente la persona si sente debole e incompetente e si identifica con un *idolo*
  - Momento reattivo: la persona si sente contraria e rivale dell'idolo con cui si è identificata, ma la teme per la sua potenza e si sottomette

27/4/2023 29

I Meccanismi di Difesa

Sostituzione – Identificazione-Introiezione

- Da questo meccanismo nasce l'introiezione di valori
- Sembra che le radici del meccanismo siano prevalentemente 2:
  - bisogno di sostegno affettivo
  - bisogno di competenza vicaria

27/4/2023 30

I Meccanismi di Difesa

Sostituzione – Formazione reattiva

- Consiste nella lotta contro impulsi sentiti inammissibili dalla persona (es.: la madre che non vuole il bambino, ma poi diventa iperprotettiva e iperindulgente)
- La persona reagisce adottando una condotta rigida e diametralmente opposta a quella a cui tende

27/4/2023 31

I Meccanismi di Difesa

Sostituzione – Formazione reattiva

- Serve a garantire alla persona che è in grado di non cedere (sono forte e autosufficiente)
- Nell'educativa possiamo avere l'educatore che accentua rigidamente ed eccessivamente l'intervento su alcuni vizi dell'educando: ansia di salvarsi piuttosto che amore per il bene

27/4/2023 32

Out-Of-The-Box

Riconciliazione

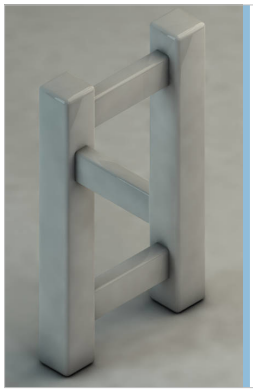
I Meccanismi di Difesa

Out-Of-The-Box

La Riconciliazione

- Sostanzialmente l'educatore lavora per rinforzare o ripristinare uno stato di agio dove la persona si è accettata (con se e con la sua storia), è riconciliata con i suoi *lati deboli*
- La riconciliazione (sacramentale) agisce e produce questo obiettivo, richiede anche l'attraversamento delle difese e dona anche una riconciliazione verticale
- La riconciliazione non toglie o riduce il peso e la fatica, ma permette la costante disponibilità di energia

27/4/2023 34



Domande?
Questions?

27/4/2023 35

Conclusione

Abbiamo visto

Panoramica: cosa sono i meccanismi di difesa e a cosa servono
I principali meccanismi:

1. Attacco o Aggressività
- Verso o verso gli altri o verso tutti/o
- Forte correlazione con eredità, famiglia, società
- È una reazione automatica

27/4/2023 36

Conclusione

Abbiamo visto

2. Evasione
- Rimozione: consiste nel tenere nell'inconscio
- Proiezione: consiste nello spostare all'esterno
- Fantasia e sogno: si crea una situazione/stato di fantasia (≡sogno)

27/4/2023 37

Conclusione

Abbiamo visto

3. Reinterpretazine (o **razionalizzazione**)

- Si ristruttura cognitivamente la situazione per ridurne la traumaticità
- 4 forme (principali):
  - complesso dell'uva acerba
  - complesso del limone dolce
  - complesso della colpa altrui
  - complesso della difesa dei principi
- È particolarmente disadattante ed è inconscia

27/4/2023 38

Conclusione

Abbiamo visto

4. Sostituzione

- Consiste nel sostituire gli scopi irraggiungibili con scopi possibili
- 4 forme (principali):
  - sublimazione: adeguamento a quello che sento o sentono
  - compensazione: mi sforzo (solo) dove sono capace
  - identificazione-introiezione: mi identifico con chi realizza i miei sogni
  - formazione reattiva: adotto condotte opposte e radicali

Out-Of-The-Box: la riconciliazione

27/4/2023 39

Conclusione

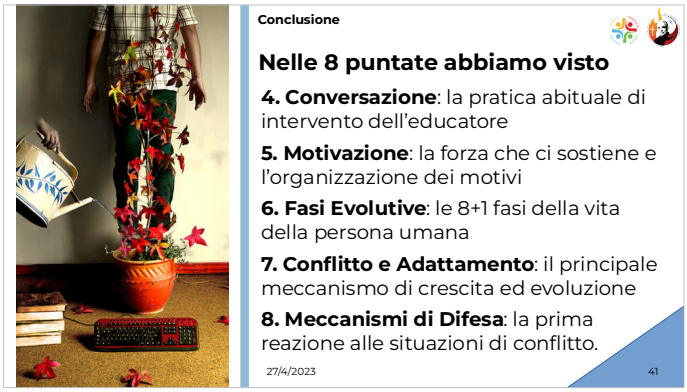
Nelle 8 puntate abbiamo visto

1. Pedagogia e Persona Umana: cos'è la pedagogia, cos'è la persona umana e quale pedagogia e persona sono qui considerate

2. Pratiche Umane e Pratiche Educative: la differenza tra il fare qualcosa di animazione e fare qualcosa di educativo

3. Progettazione: la cultura che pervade la pedagogia e la forma concreta che assume

27/4/2023 40



Prossimo Incontro: spostiamo la data?

¿¿ Sabato 6 maggio 20:30 ??

Test Finale